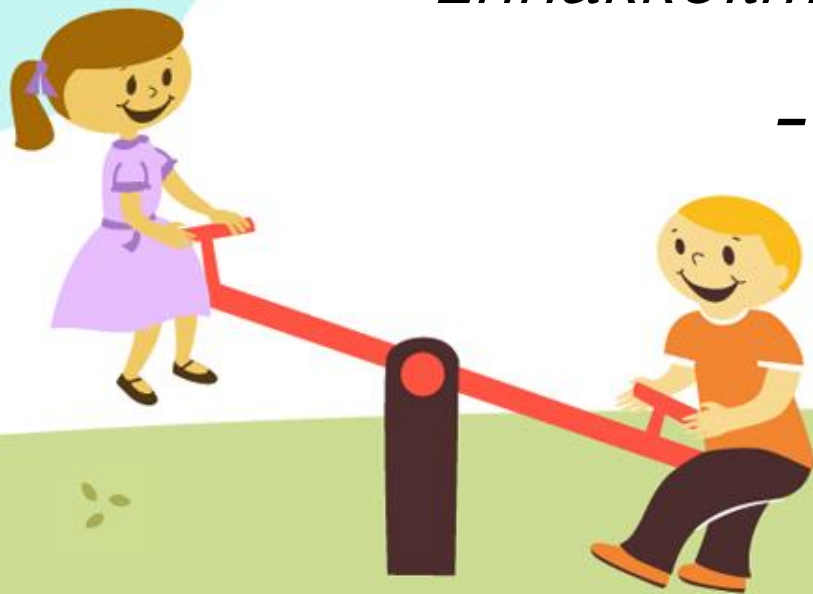


LASTENLIIKUNNAN KURSSIT MYYNNISSÄ NYT!

ILMOITTAUTUMINEN ALKAA 21.11.2016.

Ennakoilmoittautujan etu voimassa 22.12.16 asti:

-10% kurssimaksusta



TAIKAMETSÄN PERHEJUMPPA

PERHEEN YHTEINEN
LIIKUNTAHETKI TÄYNNÄ HIKEÄ JA
HELLYYTTÄ.

TUNNEILLA SEIKKAILLAAN
TAIKAMETSÄSSÄ ERILAISTEN
TEEMOJEN MUKAISESTI.

KAUDEN AIKANA TUTUSTUTAAN
ERILAIISIIN
LIIKUNTAVALINEISIIN JA
HARJOITELLAAN RYHMÄSSÄ
TOIMIMISTA ERILAISIN LEIKEIN
JA PELEIN.

PERHEJUMPPA ON HELPPO JA
TURVALLINEN ENSIHARRASTUS
MYÖS PERHEEN PIENIMMILLE.

TO KLO 17.30 3-4V.
LA KLO 10.00 1-2V.
LA KLO 11.00 5-6V.

KURSSI ALKAA 19.1.2017
Jäsenetuhinta 0€ / norm 132€



KARHUPAINI

LASTEN OMA LIIKUNTATUNTI
TÄYNNÄ VAUHTIA JA TEMPPUJA.

TUNNILLA HARJOITELLAAN MM.
KUPERKEIKKOJA, SILTOJA JA
PÄÄLLÄSEISONTAA. TUNNILLA
MYÖS PAINITAAN JA
HARJOITELLAAN TASAPAINOA JA
KEHONHALLINTAA TURVALLISESSA
YMPÄRISTÖSSÄ. SOPII
LOISTAVASTI NIIN POJILLE KUIN
TYTÖILLEKIN.

PE
KLO 16.15 4-6V.
KLO 17.05 7-9V.

KURSSI ALKAA 20.1.2017
Jäsenetuhinta 119€ / norm. 132€

PLAY & LEARN 8x KURSSI

LIIKUNTA JA ENGLANNIN KIELEN ALKEITA.
TUNNEILLA LEIKITÄÄN, PELATAAN, LORUTELLAAN JA LIIKUTAAN SAMALLA
ENGLANNIN KIELTÄ OPIEN. ET TARVITSE AIKAISEMPAA KOKEMUSTA
KIELESTÄ, TUNNILLA LÄHDETÄÄN AIVAN ALKEISTA LIIKKEELLE.

LA KLO 12.00 5-6V.

KURSSI ALKAA 4.3.2017

Jäsenetuhinta 74€ / norm. 87€

Ratakatu 24, 08150 Lohja
019-312880
info@aplico.fi

TANSSI KUIN TÄHTI!

LASTEN OMA TANSSITUNTI
TÄYNNÄ ILOA JA SÄIHKETTÄ.

KAUDEN AIKANA TUTUSTUTAAN
ERILAIISIIN TANSSILAJEIHIN JA
TEHDÄÄN MONIPUOLISIA
TANSSEJA UUSIEN HITTIIEN
TAHDISSA.

EI TARVITA AIKAISEMPAA
KOKEMUSTA TANSSISTA.

KE
KLO 17.30 7-9V.
KLO 18.15 10-12V.

KURSSI ALKAA 18.1.2017

Jäsenetuhinta 119€ / norm. 132€

NUORTEN OMA KURSSI "SPORTAGE" ON UUDISTUNUT! ^{13-15v.}

RYHMÄ TAPAA KAKSI KERTAA
VIIKOSSA.
MA JA KE KLO 16.15.

MAANANTAISIN LIIKUTAAN
ERILAISTEN
RYHMÄLIIKUNTATUNTIEN
VAUHDISSA
JA JOKA KESKIVIIKKO
TREENATAAN KUNTOSALILLA.

KURSSI PITÄÄ SISÄLLÄÄN
MYÖS LUENNON
TERVEELLISESTÄ RAVINNOSTA
JA
KUNTOSALIHARJOITTELUSTA.

KURSSIN TAVOITTEENA ON
TUTUSTUA ERILAIISIIN
LIIKUNTAMUOTOIHIN
RENNOSSA JA TURVALLISESSA
YMPÄRISTÖSSÄ SEKÄ OPIA
KUNTOSALIHARJOITTELUN
PERUSTEET JA SALIETIKETTI.

KURSSI ALKAA 16.1.2017
Jäsenetuhinta 149€ / norm. 169€

ILMOITTAUTUMINEN ALKAA 21.11.2016.

Hyödynnä ennakoilmoittautujan etu -10% (22.12.16 asti)